****

**2. Режим занятий обучающихся**

* 1. . Обучение во всех классах организовано в одну смену.

2.2. Нулевые уроки не проводятся.

2.3. Продолжительность учебной недели:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Начальная школа | | Основная школа  (5 - 9 классы) |
| 1 класс | 2 - 4 классы |
| пятидневная | пятидневная | шестидневная |

* 1. С целью минимизации контактов обучающихся, в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии приход в школу осуществляется по следующему графику:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 класс | 2, 5, 6, 7 классы | 3,4,8,9 классы |
| 8:00-8:05 | 8:05-8:15 | 8:15-8:25 |

2.5.За каждым классом закреплен отдельный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, кроме занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, ИЗО, технология, информатика, музыка).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.2.6. Продолжительность урока | | |  |
| Начальная школа | | Основная школа | | |
| 1 класс | 2 - 4 классы | (5-9 классы) | | |
| 1 , 2 четверти — 35 минут  3, 4 четверти  40 минут | 45 минут | 45 минут | | |

2.7. С целью минимизации контактов обучающихся из разных классов на переменах устанавливается расписание звонков уроков в 3 потока:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс  (1 этаж) | | 2 класс  (1 этаж)  5,6,7 классы  (2 этаж) | 3,4 классы  (1этаж)  8,9 классы  (2 этаж) |
| 1,2 четверти | 3,4 четверти |
| 1 урок | 9:00 – 9:45 | 9:00 – 9:45 | 9:00 – 9:45 | 9:00 – 9:45 |
| 2 урок | 9:55 -10:40 | 9:55 -10:40 | 9:55 -10:40 | 9:55 - 10:40 |
| 3 урок | 10:50 -11:35 | 10:50 -11:35 | 10:50 -11:35 | 10:50 -11:35 |
| 4 урок | 11:50 – 12:35 | 11:50 – 12:35 | 11:50 –12:35 | 11:50 –12:35 |
| 5 урок | 12:45 -13:30 | 12:45 -13:30 | 12:45 -13:30 | 12:45 -13:30 |
| 6 урок |  |  | 13:40 –14:25 | 13:40 –14:25 |
| 7 урок |  |  |  | 14:35 -15:20 |

2.8. В 1 классе после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после третьего урока) 30 минут.

2.10. Максимально допустимая образовательная нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся класса - в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый и раз в неделю — 4 урока за счет урока физической культуры, в ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут каждый и раз в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры, в январе - мае - 4 урока по 40 минут каждый и 1 раз в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов — не более 5 уроков и 1 раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 9 классов — не более 7 уроков.

2.11. С целью минимизации контактов обучающихся во время приема пищи (расстояние между обучающимися 1,5 м.) и посещение столовой осуществляется по следующему графику:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 класс | | 2,5,6,7  классы | 3,4,8,9  классы |
| 1,2 четверти | 3, 4 четверти |
| Завтрак | 9:45 – 9:55 | 9:45 – 9:55 | 9:45 – 9:55 | 9:45 – 9:55 |
| Обед | 11:35 -11:50 | 11:35 -11:50 | 11:35 -11:50 | 11:35 -11:50 |

2.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

2.13. Продолжительность занятия внеурочной деятельностью составляет в 1 и 2 классах – 25 минут, в 3-11 классах – 45 минут.